

# Kursangebot 2011/2012

ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel  
Sport pro Gesundheit



- Präventives Herz- Kreislauftraining
- Präventive Wirbelsäulen- und Bewegungsgymnastik / Haltungskorrektur- Training

**Die hier aufgeführten Kurse werden von vielen Krankenkassen im Sinne der Gesundheitsförderung bezuschusst.**

Unsere Kurse werden in Kooperation mit dem [Bildungswerk Sport](#) durchgeführt.